

**TRAGENDE NETZE ERLEBEN -
SELBSTHILFEKOMPETENZ
IM GESUNDHEITSWESEN**

**12. Bayerischer
Selbsthilfe-
kongress**

**Samstag,
16. November 2019,
9.30 – 16.30 Uhr**

**Freiheitshalle Hof,
Kulmbacher Str. 4, 95030 Hof**

**Schirmherrschaft und Grußworte:
Kerstin Schreyer, Staatsministerin
für Familie, Arbeit und Soziales**



Plenumsvortrag

Was heißt eigentlich Gesundheitskompetenz?

Prof. Dr. Armin Nassehi, Institut für Soziologie LMU München

Foren & Workshops

- Forum Tinnitus: Selbsthilfe verschafft sich Gehör
- Forum: Geschlechtliche Vielfalt
- Netzwerken, was ist das und wie geht es?
Gute Beispiele aus der Praxis
- Sei gut zu dir! Achtsamkeit und Selbstmitgefühl im Alltag
- In Bewegung – Gesundheitsprävention, die Spaß macht!
- Spezialisierte Ambulante Palliative Versorgung – Unterstützung bei der Versorgung schwerkranker Menschen zuhause
- Forum: Patientenkompetenz im Fokus – Was kann gemeinschaftliche Selbsthilfe leisten?

Anmeldung: 19. August – 31. Oktober 2019 über www.seko-bayern.de

Tagungsgebühr: 25 Euro

Weitere Informationen: Selbsthilfekoordination Bayern, S. Hoßfeld,
Tel. 0931/20781645, E-Mail: stefanie.hossfeld@seko-bayern.de

V.i.S.d.P.: Irena Težak, Theaterstr. 24, 97070 Würzburg

Veranstalter:



Finanzierung:

ARGE Arbeitsgemeinschaft
der gesetzlichen Krankenkassen
und ihrer Verbände
in Bayern

